

**Sommerkursplan gültig vom 03.07.2017 bis 03.09.2017 !**

<b>10.30 - 11.15 Uhr</b> <b>Fit mit Pilates -</b> <b>Problemzonengymnastik</b>	<b>10.15 - 10.45 Uhr</b> <b>Aquafitness</b>	<b>10.30 - 11.15 Uhr</b> <b>Fit ab 50</b>	<b>10.30 - 11.15 Uhr</b> <b>Reha / Gesundheitskurs</b>	<b>10.15 - 10.45 Uhr</b> <b>Aquafitness</b>
			<b>12.15 - 12.45 Uhr</b> <b>Aquafitness</b>	
	<b>13.15 - 13.45 Uhr</b> <b>Aquafitness</b>	<b>13.15 - 13.45 Uhr</b> <b>Aquafitness</b>		<b>13.15 - 13.45 Uhr</b> <b>Aquafitness</b>
				<b>14.15 - 15.00 Uhr</b> <b>Reha / Gesundheitskurs</b>
	<b>15.15 - 15.45 Uhr</b> <b>Aquafitness</b>			
<b>03. + 17.07.</b> <b>07. + 21.08.</b>				
<b>18.00 - 18.45 Uhr</b> <b>Cross Fit</b> <b>Outdoor</b>		<b>18.00 - 18.45 Uhr</b> <b>Reha / Gesundheitskurs</b>	<b>18.00 - 18.45 Uhr</b> <b>Rücken</b>	<b>18.00 - 18.45 Uhr</b> <b>Reha / Gesundheitskurs</b>
			<i>(20. + 27.07 nicht)</i> <b>19.00 - 20.00 Uhr</b> <b>Step</b>	<b>18.45 - 20.00 Uhr</b> <b>Yoga</b>
<b>18.45 - 19.45 Uhr</b> <b>Step</b>		<b>19.00 - 20.30 Uhr</b> <b>Kuba Fitness</b>	<b>19.15 - 19.45 Uhr</b> <b>Aquafitness</b>	
<b>19.45 - 20.45 Uhr</b> <b>B/B/Po</b>	<b>20.15 - 21.00 Uhr</b> <b>Hot Iron</b>	<b>20.15 - 20.45 Uhr</b> <b>Aquafitness</b>	<b>20.15 - 21.00 Uhr</b> <b>Bike Bauch</b>	

**Mindestteilnehmerzahl pro Kurs sind 3 Personen!**  
**O Kurse für alle geeignet** **O Kurse für Fortgeschrittene** **O Kurse im Wasser**

